

第二课 What's Your Favorite Sport? 你喜欢什么运动?



补充文化知识材料

1. 中国传统体育活动

踢毽子

踢毽子是中国民间传统运动项目之一。根据史料记载和出土文物证明，它起源于中国汉代。唐宋时期，踢毽子开始盛行，在民间流传极广，集市上还出现了专门制作、出售毽子的店铺。明代开始有了正式的踢毽比赛。清代这项运动达到鼎盛，在毽子的制作工艺和踢法技术上，都达到空前的高度。

踢毽子是一项良好的全身性运动，它不需要任何专门的场地和设备，运动量可大可小，老幼皆宜，尤其有助于锻炼人的灵敏性和协调性，有助于身体的全面发展。由于它的娱乐性和灵活性，踢毽子运动深受中国人喜爱。1984年，中国国家体育工作委员会正式将踢毽子列为全国比赛项目，并改称踢毽子为“毽球”；1987年，中国毽球协会成立，此后每年都举办全国毽球锦标赛、全国职工毽球赛、全国中学生毽球赛三大赛事。目前，毽球运动已成为中国普遍开展的热门运动项目之一。

毽子可分为鸡毛毽、皮毛毽、纸条毽、绒线毽等几种。毽子的制作方法是：先将动物的尾羽（或皮条、纸条、绒线条等）捆扎成束，插入作为底托的铜钱方孔（或其他有一定重量的、类似铜钱的物体）中，再用布裹紧缝牢，使鸡毛与下面的承载物合为一体。毽子的基本踢法，主要有“盘、拐、绷、蹬”四种。用脚内侧踢为“盘”，用脚外侧踢为“拐”，用脚面踢为“绷”，用脚掌踢为“蹬”，用脚趾踢为“挑”，用脚后跟踢为“磕”等。依照踢法的不同，传统踢毽子比赛可分为记数赛、计时赛、花样赛几种。

放风筝

放风筝是中国民间盛行的一种传统游戏，也是一项传统体育活动。风筝起源于战国时期。据《墨子·鲁问》篇记载，“公输般削木为鸢，成而飞之，三日不下”；又说“公输般作木鸢，以窥宋城”。公输般就是后人所说的巧匠鲁班。他制作的“鸢”或“鸱”，其原材料是极薄的木片或竹片。汉朝以后，由于纸的发明和应用，在制作风筝时，逐渐以纸代木，称为“纸鸢”。五代时，又在纸鸢上系竹哨，风吹竹哨，好像筝的鸣声，故此后称为“风筝”。到明清时，放风筝的活动达到极盛。每年清明节前后，风和日丽，家家户户扶老携幼，竞相把自己制作的风筝送上蓝天。

中国的风筝，以山东潍坊和江苏南通制作的最为有名。最有代表性的大型龙头蜈蚣风筝，长达百余尺，十分壮观。现在，山东潍坊每年都举行盛大的风筝节活动，每逢节日，形形色色的风筝在蓝天上翱翔，吸引了成千上万的中外游客前来观光。

2. 乒乓球与中美关系

乒乓球是中国的国球。中美曾经关系冰冷，两个希望改善关系的国家通过乒乓球迈出了第一步。

1971年3月，中国乒乓球队参加了在日本举行的第31届世界乒乓球锦标赛。4月4日，美国三号球员科恩在与中国球员梁戈亮练了10多分钟球后，无意中搭上了中国球员的交通车。中国球员庄则栋主动将一幅绣有黄山风景图的杭州织锦赠送给科恩，并合影留念。科恩后来回送庄则栋一件带有和平标志的运动衫。这一戏剧性事件被新闻媒体广为报导。1971年4月6日，中国乒乓球协会邀请在日本参加第31届世乒赛的美国乒乓球代表团访华。4月10日，美国乒乓球代表团抵达北京，成为第一个到中华人民共和国访问的美国代表团。4月14日，周恩来总理在人民大会堂会见美国客人时说：“你们这次应邀来访，打开了两国人民友好往来的大门。”几小时后，美国总统尼克松发表声明，宣布放松美国对中国的禁运，对愿来华者加快签证，放宽货币管制，以改善和松动两国关系。

美国乒乓球代表团在中国期间，两国运动员在北京举行了友谊比赛，美国客人还访问了上海和广州。1972年4月，以庄则栋为团长的中国乒乓球代表团对美国进行了回访。一时间，中美两国出现了友好交往的热潮。两国之间以“乒乓外交”正式揭开了改善关系的序幕，“乒乓外交”也促进了尼克松访华乃至中美建交。这一事件被誉为“小球转动大球”。在此前后，中国还邀请了澳大利亚、加拿大、哥伦比亚、英格兰、尼日利亚等国的乒乓球队访华，中国乒乓球队也出访了尼泊尔、锡兰、埃及、尼日利亚、南斯拉夫、苏联、意大利、法国、瑞典、加拿大、智利等国，並举办了几次亚非拉乒乓球邀请赛。这些外交事件，对中国发展与其他国家的友好关系，起到了正面的作用。

“乒乓外交”不仅是中美关系史上的一段佳话，更称得上是国际外交史上的一个传奇。